

Kathrin Achtsnit
Physiotherapeutin



Physiotherapie
Sportphysiotherapie
Beckenbodentraining
Craniosacraltherapie

Villa Medica
Neusiedlerstraße 19
2340 Mödling
www.physiozeit.at

kathrin.achtsnit@villa-medica.at

Therapieangebote

Physiotherapie

Unterstützt im Bereich der Orthopädie durch Wirbelsäulen und Gelenksbehandlung, Aufbau und Ausgleichstraining für den Bewegungsapparat, Therapie nach Arthroskopien, Gelenkersatz, bei Arthrose und Überlastungserscheinungen.

Sportphysiotherapie

Hier begleite ich Sie dabei als Leistungs- oder Hobbysportler optimal, wir können Überlastungen entgegenwirken und Sie auf das nächste Level bringen. Bei Verletzungen hilft die Sportphysiotherapie, unter optimalen Heilungsbedingungen den Weg zum eigenen Sport und Leistungspotential zurückzufinden.

Beckenbodentraining/ Biofeedback

Bei Kontinenzproblemen und Senkungen, sowohl nach der Geburt, nach OPs, als auch im Alter ist ein Training der Wahrnehmung und Kraft des Beckenbodens die Therapie der Wahl.

Craniosacraltherapie

Die Craniosacrale Therapie ist eine sanfte Behandlungsmethode, die zur Wiederherstellung der körperlichen, seelischen und energetischen Mobilität, Harmonie und Selbstheilung des gesamten Organismus führt.

Anmeldung unter:

02236/ 866 066

www.villa-medica.at